

# 笠原の健康だより

NO.34 1999年5月号 外用ステロイドホルモン剤について

わたくしは  
 ①体にやさしいお薬を選び  
 ②病気になるにくい体づくり  
 ③病気になる時も治りやすい体づくり  
 を目指しています。

随分陽射しも強く、初夏を思わせる陽気の日もありですね。  
 この陽気で富来では②の季節が始まる。薬局店頭では、いろんな虫刺し薬が売られています。この中で、私が用いて使ったことのあるステロイドホルモン剤の入ったものを

市販されているもの

- ムヒオ、ムヒオA、クロナール、ステロイド、コト、リンテロン、テラコートリル、イメングール、リドメックス、ロコイド、バトスパート、レス、ワボン、ロコルテン、ステロイドクリームなど
- 持ちは、ボラギノールA、アリスなど

これらの薬の名前を聞かずに、事故が起ることも。と、お薬を上手に使うことが、気を付けて使ったこと。今回は、このお話をします。

## ①ステロイドホルモン外用剤というのは？

外用副腎皮質ホルモン剤で、成分の構造にステロイド骨格を持っているので、このように呼ばれています。

## ②どのような作用があるかという

強い抗炎症作用と、血管収縮作用があります。  
 (塗った瞬間冷たく感じる方があり、ゴッときや腫れが引くのはこの作用から来ます。)

## ③どのような時に使うかという

強い抗炎症作用を利用して、かゆい、かぶれ、アトピー性皮膚炎の悪化した時、ひどい虫刺し薬の痛みや出血に使います。

## ④ステロイドホルモン外用剤に強い弱さがあるのは？

血管収縮度の差から、(1800倍以上の差)から来ます。

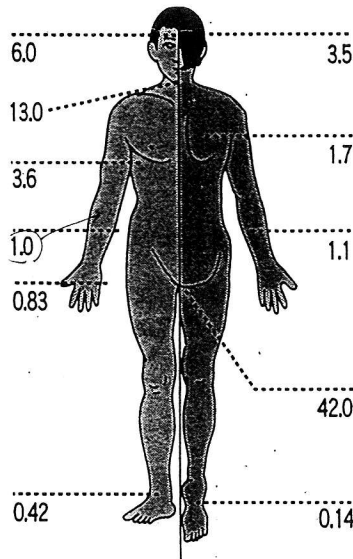
## ⑤塗り場所においても強い作用があるというは？

人間の体の皮膚(特に顔や角質の厚い部分)の場所

において違うところから来ます。

(角質層の厚い所(顔や体の内側)は、よくよく代わり影響も出やすいです。安易に使うべきでない場所です。)

そこで、腕を1とした吸収率を見比べると



陰のう(男性)	4.2倍
あじ	1.3倍
前頭	6倍
わきの下	3.6倍
顔	3.5倍
背中	1.7倍
手ひ	0.83倍
足首	0.42倍
足のうら	0.14倍

(但し、これは角質層の厚いところ、さらに吸収率は変わります。)

## ⑥使用上の注意

- 1.作用は紫外線に当たると強く出ます。
- 2.緑内障のある方は、悪化しやすくなります。
- 3.使い続けると...体の副腎機能の低下、皮膚の萎縮、潮紅、色素沈着、白斑、感染症の誘発等があります。

## ⑦塗り期間は... 4~5日以内(次回は4~5日経過後から再使用します。)

## ⑧虫刺し薬には、ステロイド剤以外にも効果のある薬が、使われる場合があります。

- 刺し薬から... ユーコー、キロンカキ止め、赤み、かゆみのひどい時... ホリサリ、(ホ)シ薬方
- 汗かかると... ホリサリ、(ホ)シ薬方
- 汗かかると腫れ上がると... 黄色ワラス軟膏(ホ)シ薬方
- 薬以外で赤み、かゆみに役立つのは... B2グル、AMPO、シロ、AMPクリーム、コギト、(ホ)シ薬方

薬は正しく使ったこと、毒にしないように役立って。 TOMOKO.